里鲁瓦达卡

亲爱的姐妹们、兄弟们

这是 里鲁瓦达卡，本简短却充满意义的书。

它讲述的是提拉诺塞拉教的信仰，既为那些追随它的人，也为那些仅仅出于好奇的人。

我们怀着尊敬之心呈现这部中文译本，愿它能触及所有感兴趣的人。

愿你们安宁、平和。

第一章

1. 宇宙诞生于无数世纪前的火焰与混沌之中，那时的宇宙与今日我们所知完全不同。
2. 它经历了数十万年的沸腾与转化，最终诞生出如今的一切：星辰、行星、太阳、月亮与地球，海洋、山脉、湖泊、河流与山谷。每一刻都是前一刻自然的结果。
3. 那时的世界是可预测且简单的：河流千百年来在自己的轨迹中流淌，云随着风飘移，只有在变重时才降雨。行星受困于轨道，无意识地在天空中周而复始地旋转。
4. 但提拉诺塞拉，这股生命之力，却是不同的。它充满整个宇宙，虽然常常无序，但当它聚集于某个壳体或身体之中时，就可能成为意识的源泉。

5. 当它足够集中于一种结构适当的物质之中，就能孕育思想、情感与心灵。
6. 充满提拉诺塞拉的物质，不再仅仅受自然法则支配，而是拥有了思考、感知与意识的能力，成为有生命的存在。
7. 虽然看不见，提拉诺塞拉却影响着世界，并同时受世界的影响。
8. 一切生命体中皆蕴含提拉诺塞拉，越是高等的生物，所含之量越多：蚯蚓多于青草，鱼多于蚯蚓，猪多于鱼，而人则超过一切。
9. 每个人从孕育之初，就开始吸引提拉诺塞拉。它与身体结合，随之成长，并在内在形成结构。
10. 正是通过它，人的头脑才能产生思想与情感。人的意识与自由意志源于提拉诺塞拉。
11. 它在人体内的结构会随着一生的发展而演化，直至成为复杂至极的存在，被称为 灵魂 。

12. 它不同于普通物质，每一个正义的人生都比任何物质财富更加珍贵。
13. 谁若因杀害无辜而污损自身，将永远受苦于此罪。
14. 当人的肉身死亡后，提拉诺塞拉的结构——即其 灵魂 仍将存在，并转化为非物质的意识。
15. 若那人是恶人，他所剩之存在将不再拥有欲望与感官之乐，而坠入痛苦与空虚。
16. 弱小、无力，在永恒的苦难与悔恨中受折磨，被自己所作所为吞噬。
17. 若此人未犯下不可饶恕之恶，其灵魂在死后仍能存在于世界之中，而不陷于痛苦。
18. 它将是一种无形的意识，由纯净的提拉诺塞拉构成。
19. 虽然不再能直接作用于物质，却仍能影响生者体内的提拉诺塞拉。
20. 最强大的此类存在被称为帕姆莱内克。他们守护人类，并受到尊崇。

第二章

1. 帕姆莱内克是由纯净的提拉诺塞拉构成的善良存在，诞生自那些最纯洁、最正义的人的灵魂。
2. 他们可以帮助人类，给予支持与安慰，尽管他们无法直接作用于物质。
3. 当人们向他们祈祷时，可能会在心中感受到他们的临在。有时帕姆莱内克会赐予思想、激发灵感。
4. 每一个富含提拉诺塞拉、在生前正直善良的人，都可能成为帕姆莱内克。死亡后，他们的意识在世间自由穿行，以他们的善意自愿协助生者。
5. 由男性灵魂转化的称为 梅莱内克林 ，由女性灵魂转化的称为 梅莱内克莉亚 。

6. 诺鲁斯帕姆莱内克是等级最低的一类，他们人数最多，力量也最弱。任何一个不冷漠的好人都可能成为他们，如科学家、哲学家、艺术家、创新者，或任何曾以某种方式改善世界的人。
7. 他们中许多人被世人尊敬，常在他们生前擅长的领域给予人们帮助。
8. 他们能送来有益的想法、灵感或提示，引导人们行动。当被呼唤时，他们会回应。他们尤其欣喜于看到有人从事他们生前的事业。
9. 在他们之上的是 多雷本 帕姆莱内克，源自那些在困境中帮助他人，或自己极需帮助却无人援手的人。
10. 他们支持一切有需要的人，给予绝望者希望，安抚受苦者。
11. 无论是被呼唤还是自愿，他们都会增强受难者的精神，使人重拾信心、恢复专注，并在周遭尽是邪恶时依然坚定不移。

12. 多雷本之上的，是最崇高的 松塔里斯 帕姆莱内克。他们是最纯洁、最无辜、最仁爱之人，在生前遭受了残酷命运。
13. 他们本欲行善，从未作恶，却被不公地残杀，死亡凄惨而暴烈。
14. 作为最强大的帕姆莱内克，他们尤其愿意帮助那些正直、遭受不幸的人。他们曾亲历深重苦难，现今愿护佑所有承受相似命运之人。
15. 他们是所有帕姆莱内克中最强大的。诚心向他们祈祷之人，可能感受到他们的临在与慈悲。
16. 尽管他们无法直接改变物质世界，但他们温和的支持与影响，会赋予人力量与希望，无论是在苦难时，或在平凡之日。
17. 并无唯一的方式来崇敬帕姆莱内克。每一位都是独特的，不同的民族有不同的仪式。
18. 并无固定的祷文，重要的是诚实的言语与善意的心。

19. 许多提拉诺塞拉信徒为所敬仰的帕姆莱内克制作 乌姆法拉特 神像，并通过它祈祷。

20. 乌姆法拉特通常很小，可置于手中，由坚硬材料制成，如石、木或陶土。其材质并不重要。每个乌姆法拉特刻画的是某位帕姆莱内克，或如其在生前模样，或如信徒所想象。有时头部环绕白、蓝或黄色光环，象征其存在在提拉诺塞拉中不灭

21. 在火前举行油注仪式，并持续祷告之后，该帕姆莱内克的提拉诺塞拉将与神像连接，制作之人也将获得更多守护。许多人向乌姆法拉特祈祷，以借此更贴近他们所尊敬的帕姆莱内克。

第三章

1. 并非所有帕姆莱内克都为世人所知，正如并非所有善人的故事都被记住。
2. 在不同地方，人们崇敬着不同的帕姆莱内克，但其中一些人的故事广为流传，受到更多人的敬仰。
3. 松塔里斯梅莱内克莉亚艾莉娅·尤妮拉，是一位来自罗马的小女孩，生活在千年之前，如今被所有提拉诺塞拉信徒尊敬。
4. 她是一个强大士兵的女儿。因父亲的叛乱，皇帝提比略判处她全家死刑，她无法逃避悲惨的命运。
5. 她年幼无知，不明白发生了什么。她曾恳求刽子手饶恕，但恶毒的皇帝无动于衷。她被折磨，残忍地杀害，尸体遭到亵渎。

6. 提比略被所有正直善良之人所谴责。
7. 统治者的职责，是保护人民并照顾他们。
8. 任何统治者若滥用权力杀害无辜，或在其治下允许此类行为，即使生前未受惩罚，死后也将永受折磨。
9. 梅莱内克莉亚尤妮拉，这位无辜的女孩，承受了本该属于恶人的命运，是纯洁与善良的象征，是受害者的守护者，是每一个正直之人的朋友。
10. 她致力于安慰悲伤者，帮助有需要的人。凡是向她祈祷、请求帮助的人，皆可能获得希望、新的力量、信念与坚持下去的勇气，无论所处多么艰难的时刻。
11. 最大的纪念她的日子，是秋季第二个月的第十八天，被认为是她与家人被杀害的纪念日。
12. 这是一段宁静思考与祈祷的时光，用于与亲人团聚、传播善意。在这一天，应特别避免与他人争执。

13. 另一位广为人知的帕姆莱内克，是多雷本梅莱内克林拿撒勒人耶稣，一位在尤妮拉时代生活的犹太传道者。

14. 他教导人们彼此相爱、宽恕、帮助穷人，以及人与人之间的平等。

15. 他比尤妮拉多活了三倍之久，最终也被杀，因与犹太祭司发生冲突。

16. 他和众多门徒，在数个世纪中抗争不义，今日受到尊敬，作为帕姆莱内克帮助那些弱小却为世界之善与更大的邪恶作斗争的人。

17. 松塔里斯梅莱内克莉亚希帕提娅，是来自亚历山大的自然哲学家和数学家，在世时是一位希腊女性。

18. 她做出伟大发现，教导了许多学生。凭此，她已足以作为诺鲁斯帕姆莱内克，被尊为与欧几里得、埃拉托色尼一样伟大的存在。

19. 然而她的命运极其悲惨，被残酷杀害。

20. 更令人震惊的是，杀害她的人自称为耶稣的追随者。本应带来仁爱与善意的人，竟成了施暴的凶手。
21. 即使他们自认为是在执行他的意志，也无法为杀害无辜之人开脱罪责。

第四章

1. 各地人们以不同方式纪念帕姆莱内克，但他们的善良与高贵在任何地方都受到敬仰。
2. 以他们之名伤害他人是被禁止的。不得强迫他人崇拜他们，亦不得惩罚那些放弃信仰者。
3. 任何形式的伤害无辜皆为禁忌，包括杀害、绑架、盗窃、袭击、折磨、奴役，以及强迫或教唆他人行此等恶行。
4. 正直之人的职责，是制止邪恶，并公正地惩处恶人。杀人者应被判死刑，奴隶主应被强制劳动，盗贼应被剥夺财富。
5. 不得因他人的罪行而惩罚无辜者，无论其与犯人有何种关系。子女不应因父母之罪被惩，妻子不应因丈夫之罪被罚，百姓不应因其统治者之恶而受累。

6. 每一个无辜的生命，无论男女、贫富，都有同等价值。对犯罪者的惩罚也应一视同仁。
7. 偷窃他人财物者，应返还两倍。如无法偿还，应起誓将在有能力时偿还四倍。
8. 每个人生来便应享有自由。奴役是被禁止的。任何人不得拥有他人为财产。
9. 故意杀害无辜，或下令他人行此之人，皆犯不可饶恕之罪。其一生将遭苦难，死后更将永世受罚。
10. 其他罪行则可被宽恕，若罪人接受惩罚，补偿伤害，真诚忏悔，并立誓改变。
11. 儿童不应如成人那样受罚，不得对儿童判死刑。
12. 若成年之人受害，罪人应受公平惩罚；若受害者为儿童，惩罚应加倍。
13. 每一位儿童都应受到妥善照顾，无论其父母是谁。

14. 若发现迷失或被遗弃的儿童，善人应将其收留，供其饮食，若无人照料，则应将其如己子女般抚养。
15. 父母有责任教导子女行善，并让他们认识到邪恶的可怕。
16. 若有人引诱尚无良知或正义感的儿童作恶，则应受到与亲自行恶者相同的惩罚。
17. 唯有伤害他人或世界之事方为恶行。若无任何人因此受害，则加以惩罚即为不公。
18. 凡以威胁强迫他人行恶者，其罪等同亲自行之。
19. 凡有能力轻易制止邪恶却袖手旁观者，也应受到惩罚。

第五章

1. 提拉诺塞拉信徒，是一切善良与公正之人：他们关怀弱者，毫不宽容邪恶，信仰提拉诺塞拉，并崇敬帕姆莱内克。
2. 他们必须始终守护善良，对抗一切邪恶，不得忽视它，也不可让其操控心智。
3. 凡举手加害无辜之人，即如同向全体提拉诺塞拉信徒发动攻击。
4. 当一位正义之人去世时，其遗体应按其意愿、传统与信仰安葬。
5. 罪人的遗体不可与正直者同葬。
6. 不可攻击正义与和平之国度，那些由贤明公正的统治者治理之地。
7. 若有足够之力，应对邪恶之国宣战——那些播种混乱，其统治者残暴，对无辜施以不义。

8. 在战斗中，方可杀敌军士兵；对投降者应予以宽待。
9. 公正而有尊严地对待俘虏。战后应对其审判，若他们仅为服从命令而无其他罪行，则应解除武装，让他们返回家园。
10. 在裁决中保持坚定：宽恕千名罪犯之误，不如冤杀一名无辜之罪。
11. 不可伤害敌国之妇孺，应让他们在新征服之地安然生活。
12. 战争中若有人伤害无辜，应受到与伤害己人相同的惩罚。
13. 战时与战后，皆应照料孤儿，让失父之子留在母亲身边。
14. 记住：每一个人的生命都有同等价值，无论其身份或职责。男女之言，应等量而视。
15. 不可以活物为祭。帕姆莱内克不会因之而欢喜。

16. 若你愿意，可为所敬之帕姆莱内克雕刻乌姆法拉特神像。应亲手制作，而非购得。
17. 帕姆莱内克更珍惜你给予的时间，而非金银。金钱应用于援助有需要之人。
18. 不可强迫任何人信奉提拉诺塞拉；但若一位非信徒愿意加入，应当欢迎，并予以教导。
19. 若一位提拉诺塞拉信徒男子爱上一位异教女子，只要她并不作恶，其信仰亦不残忍，即可与她成婚。
20. 同样，若一位信徒女子爱上一位非信仰男子，只要他正直公正，且其传统不残酷，她亦可嫁予之。
21. 教导你的孩子正义与善良。教他们提拉诺塞拉之道，向他们讲述故事，使其学会分别善恶。